



# FORUM ZDROWE DZIECI ZDROWA PRZYSZŁOŚĆ

Profilaktyka zaczyna się w dzieciństwie  
– rodzina, przedszkole, szkoła, system

Ogólnopolskie forum ekspertów, decydentów i praktyków  
poświęcone profilaktyce, diagnostyce i leczeniu  
otyłości dziecięcej



6 listopada 2026 r.



Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”  
w Warszawie



Edukacja  
i zdrowe nawyki



Aktywność  
fizyczna



Zdrowe  
odżywianie



Rozwiązania  
systemowe i cyfrowe



Zdrowie dzieci  
jako priorytet polityki  
publicznej

*Wspólnie o zdrowiu dzieci.*

**Bo przyszłość zaczyna się dziś**

Organizator:



INSTYTUT „POMNIK-CENTRUM ZDROWIA DZIECKA”

Partnerstwo  
strategiczne:



PARTNERSTWO  
NA RZECZ PROFILAKTYKI  
I LECZENIA OTYŁOŚCI



Instytut Zarządzania  
w Ochronie Zdrowia  
Uczelni Łazarskiego

## PATRONATY HONOROWE

PATRONAT HONOROWY



RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty



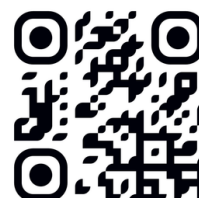
**Marcin Kulasek**  
Minister Nauki  
i Szkolnictwa Wyższego



**Minister  
Edukacji**



INSTYTUT „POMNIK-CENTRUM ZDROWIA DZIECKA”



# II Forum „Zdrowe dzieci – zdrowa przyszłość”

*Temat edycji 2026:*

## „Profilaktyka zaczyna się w dzieciństwie – rodzina, przedszkole, szkoła, system”

---

**Termin:** 06.11.2026 r.

**Miejsce:** Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”

Al. Dzieci Polskich 20, 04-730 Warszawa. Sala konferencyjna nr 119, budynek F, I piętro.

**SESJA SATELICKA:** Warsztaty edukacyjne dla pediatrów, lekarzy rodzinnych i pielęgniarek – godz. **8:00 – 9:30**

**Wydarzenie zostało objęte Certyfikatem SOWE**

---

## Program konferencji edukacyjno-naukowej

### PANEL OTWIERAJĄCY

**09:30-10:00** *Otwarcie Forum i powitanie uczestników:*

- **Marek Migdał** – Dyrektor Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”;
  - **Marta Pawłowska** - Przewodnicząca Prezydium „Partnerstwo Stop Otyłości”;
  - **Elżbieta Brzozowska** - Wiceprezeska Fundacji Zdrowie i Edukacja Ad Meritum; Poradnik „Jak skutecznie zapobiegać i leczyć otyłość u dzieci i młodzieży?”.
- 



INSTYTUT „POMNIK-CENTRUM ZDROWIA DZIECKA”

## SESJA 1 „Głos dzieci i młodzieży”

**10:00 – 10:40** Moderator: **Marta Pawłowska** – Partnerstwo Stop Otyłości  
Jeżeli chcemy tworzyć środowisko sprzyjające zdrowiu, powinniśmy najpierw zapytać tych, dla których je tworzymy.

- **Aleksander Wiśniewski** i uczestnicy POLPEDNET Kids – pytania moderatora do dzieci/młodzieży;
  - **Agata Łuczyńska** – Prezes Fundacji „Szkoła z klasą”- wnioski z Raportu „Młodzi mówią o zdrowiu”;
  - **Anna Marszałek** – „Uczniowie zmieniają cukrzycę” – projekt globalnej inicjatywy „Miasta dla zdrowia”.
- 

## SESJA 2 „Media o zdrowiu”

**10:40 – 11:25** Prowadząca sesję: **Katarzyna Kalinowska** - Rzecznik Prasowy IPCZD

Kiedy tematy zdrowia są medialne? Jak rozmawiać o otyłości, by pomagać, a nie stygmatyzować? Media społecznościowe jako narzędzie edukacji? Influencerzy i zdrowie dzieci. Kampanie społeczne, które zmieniają zachowania.

- **Małgorzata Wiśniewska** – Dziennikarka i producentka telewizyjna, specjalizująca się w tematyce zdrowotnej;
- **Katarzyna Bosacka** - Dziennikarka i publicystka prasowa i telewizyjna, laureatka nagród za działalność na rzecz edukacji prozdrowotnej, prowadząca programy telewizyjne, m.in. „Wiem co jem”;
- **Joanna Kryńska** – Dziennikarka i prowadząca podcast „Wywiad Medyczny”;
- **Bartosz Kwiatek** – Dziennikarz telewizji POLSAT News, gospodarz: „#Jesteśmy dla dzieci”.

*Przerwa kawowa 11:25 - 11:35*

---



### **SESJA 3** „Otyłość dziecięca 2026 – jak dziś leczymy otyłość u dzieci i młodzieży?”

**11:35 – 12:55** Prowadzący sesję: Zbigniew Kułaga Z-ca Dyrektora ds. Klinicznych IPCZD

- **11:35 – 11:55 Artur Mazur** - Collegium Medicum Uniwersytetu Rzeszowskiego, Postępy w diagnostyce i leczeniu otyłości u dzieci;
  - **11:55 – 12:15 Kamila Czepczor-Bernat** - Oddział Kliniczny Pediatrii, Otyłości Dziecięcej i Chorób Metabolicznych Kości, Katedra Pediatrii i Medycyny Rodzinnej, Wydział Nauk Medycznych w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny, „Razem po zdrowie”: pacjent-rodzina-zespół-środowisko. Doświadczenia ośrodka w Tychach w leczeniu otyłości u dzieci i młodzieży;
  - **12:15 – 12:35 Michał Brzeziński** - Poradnia Leczenia Otyłości Dziecięcej Gdański Uniwersytet Medyczny, Program 6-10-14 dla Zdrowia;
  - **12:35 – 12:55 Dorota Jarzębicka** - IPCZD, Program Leczenia Otyłości.
- 

*Lunch 12:55 – 13:35*

---

**DEBATA SYSTEMOWA** „Jak usprawnić system leczenia otyłości? Luki we współpracy międzyresortowej?”

**13:35 – 15:30** Moderator: **Małgorzata Gałązka-Sobotka** – Rektor Uczelni Łazarskiego

---



## Uczestnicy debaty:

- Przedstawiciel Ministerstwa Zdrowia;
- Przedstawiciel Ministerstwa Nauki Szkolnictwa Wyższego;
- Przedstawiciel Ministerstwa Edukacji Narodowej;
- Przedstawiciel Ministerstwa Sportu i Turystyki;
- Przedstawiciel Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej;
- Przedstawiciel NFZ;
- Przedstawiciel szpitala – **Marek Migdał** - Dyrektor Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”;
- Przedstawiciel Uczelni;
- Przedstawiciel lekarzy rodzinnych - **Michał Sutkowski** - Prezes Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce;
- Konsultant Krajowy w Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej - **Mieczysław Walczak**;
- Przedstawiciel Polskiej Federacji Edukacji w Diabetologii - **Alicja Szewczyk** - Prezes PFED;
- Przedstawiciel Pielęgniarek Szkolnych - **Halina Nowik** - Przewodnicząca Zespołu ds. Pielęgniarek środowiska nauczania i wychowania przy Naczelnej Izbie Pielęgniarek i Położnych;
- Przedstawiciel Uczelni AWF - **Paweł Tomaszewski** - Prorektor ds. Nauki AWF ;
- Przedstawiciel instytucji naukowej - **Agnieszka Różdżyńska-Świątkowska** – Kierownik Pracowni Antropologii IPCZD;
- Przedstawiciel organizacji społecznych - **Elżbieta Brzozowska** - Fundacja Zdrowie i Edukacja Ad Meritum;
- Przedstawiciel Porozumienia Stop Otyłości - **Marta Pawłowska** - Partnerstwo Stop Otyłości;
- Przedstawiciel NIK.

Podsumowanie debaty - **Małgorzata Gałązka-Sobotka** – Rektor Uczelni Łazarskiego.

Zakończenie konferencji - **Marek Migdał** -Dyrektor Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”.

